

## CAUSAS DAS AFLIÇÕES



Não tem mandinga ou ritual que traga boa sorte, ou evite que o ser humano passe pelas aflições destinadas a ele, uma vez que o livre-arbítrio é a única ferramenta que pode amenizar os reveses de uma vida futura, e deixar o perispírito alvo e depurado. As expiações são resultado do nosso comportamento infeliz nesta ou na vida regressa. Mas

Deus em sua infinita bondade dá a oportunidade de expurgarmos as faltas, sem, contudo, pagar com penas irreversíveis ou eternas. Entenda um pouco mais sobre as aflições e como lidar com elas.

*Página 03*

### ▶ Visão Espírita



Os princípios do Espiritismo e o idealismo de seus seguidores.

*Página 04 e 05*

### ▶ Atualidade



Você gosta de pular Carnaval? Então descubra o que o Espiritismo diz sobre a festa.

*Página 06*

### ▶ Bem Coletivo



A conquista da serenidade como resultado do amadurecimento espiritual.

*Página 07*

### ▶ Palavra Espírita



Descubra mais sobre as obras espíritas que ajudam na regeneração humana por meio dos ensinamentos de Jesus.

*Página 08*

Mais

### CARNAVAL

Refleta sobre o poema do espírito Cornélio Pires, psicografado por Chico Xavier.

*Página 02*

**Distribuição  
GRATUITA**

*Não jogue este jornal em vias públicas*

## Editorial

A festa da carne já faz parte da cultura do nosso País, mas será que o brasileiro sabe o seu real significado?

Na visão Espírita, o Carnaval é um culto ao primitivismo. O festejo já acontecia na Grécia em homenagem ao Deus Dionísio e em Roma com o sacrifício de pessoas inocentes, porém, consideradas pagãs. E, nos dias atuais, não é diferente. O Carnaval é “fichado na polícia” como vilão, pelos altos índices de criminalidade e mortes no trânsito que acontecem por embriaguês ao volante.

Triste realidade, que confronta também a pobreza de um País em plena crise econômica, versus o desperdício de dinheiro gasto com os artefatos de Carnaval, fantasias gla-

morosas e bordados de “Swarovski” – uma marca de cristal famosíssima, que vale o quanto brilha.

Se participar do Carnaval é certo ou errado?

Essa é a pergunta que não quer calar, mas que somente a sua consciência pode responder. Medite no versículo de Coríntios: “Tudo é permitido, mas nem tudo convém”. Na dúvida, consulte o seu livre-arbítrio e pesquise muito, pois a religião que não é proibitiva dá todos os caminhos para embasamento literário e espiritual, no entanto, a escolha da estrada, só pode ser decidida por você.

Boa leitura!

## Expediente

Este jornal é uma publicação da ADDE – Associação de Divulgação da Doutrina Espírita (CNPJ 08.195.888/0001-77) - para a região de São José do Rio Preto/SP. Os textos assinados são de responsabilidade de seus autores.

Diagramação: Junior Pinheiro - jrpinheironanet@yahoo.com.br

Jornalista Resp: Renata Girodo - renatagirodo@gmail.com - MTB 67369/SP

Comercial: Anízio Junior - anizio@delarco.com.br

Revisão: Patrícia Amaral

Receba o jornal em sua casa espírita cadastrando-se no site, ou pelo e-mail: [verdadeevida@adde.com.br](mailto:verdadeevida@adde.com.br)

Tiragem: 5 mil exemplares.

**Distribuição Gratuita**

por **Cornélio Pires** - **Francisco C. Xavier** - Livro **Ação, vida e Luz**

# CARNAVAL

É um grande acontecimento  
No caminho emocional  
De toda gente que espera  
Os dias do Carnaval.

Antes, porém, do sinal  
Para o esperado começo  
Falarei sobre alguns casos  
Dos muitos que já conheço.

Você recorda o Titoni  
No violão do Moraes?  
O violão voltou, há um ano,  
Mas Titoni nunca mais.

Nosso Ivo carpinteiro  
Querendo mesa perfeita,  
Caiu do segundo andar  
Quebrando a perna direita.

Juntaram-se algumas jovens  
Dançando ao seu lado,  
Uma delas desmaiou,  
Eis Alceu desencarnado.

Na festa do Carnaval,  
Amigos de projeção,  
Rogam a Bênção de Deus,  
Pensando em elevação.

Muitas viúvas a enxergam  
Esperando alguns vinténs  
Que lhes dão ao lar vazio  
A paz por melhor dos bens.

Deitou Jim, querendo ver-nos,  
Subiu ao grande salão,  
Viu alguém furtar-lhe o carro  
Mas não fez reclamação.

O doutor reconheceu  
Que a hora lhe pertencia  
Para ensaiar o perdão  
Na caridade por guia.

Maricota fez oferta  
Em apoio ao Carnaval,  
Levando leite fervente  
Resvalou no espinheiral.

Um caso desagradável  
Foi da tia Belinha,  
Deu pó facial à irmã  
Com piolhos de galinha.

Todo vestido de andrajos  
Vi nosso médium Gil Flores,  
Voltou para a própria casa  
Com mais quatro obsessores.

Não sei se você recorda  
O nosso amigo Adão Taco;  
Ficou em festa seis meses,  
Voltou com voz de macaco.

Qual você pode pensar  
Na lógica que não erra,  
Carnaval é semelhante  
À nossa vida na Terra.

# COLABORE

Para manter o trabalho de divulgação da doutrina, a ADDE precisa de sua ajuda.

Acesse o site [www.adde.com.br](http://www.adde.com.br) e no menu “colabore” você pode se cadastrar e doar mensalmente o valor que desejar.

Você também pode ser um voluntário, participando das reuniões mensais, sempre no segundo sábado do mês, às 9h, realizadas na sede da ADDE:

Av. Alberto Andaló, 3539 - S. J. do Rio Preto - SP

## ANUNCIE AQUI

Coloque sua empresa em evidência e contribua com a divulgação do Espiritismo.

Ligue (17) 98118-9373

E-mail: [anizio@delarco.com.br](mailto:anizio@delarco.com.br)

**Premier Pet**  
ALIMENTOS DE ALTA QUALIDADE

**FERNANDO**  
Cinotécnico responsável

Adestramento básico e avançado . Obediência  
Guarda e Proteção . Correção de vícios  
Residencial e Empresarial . Hotel

[www.canilxanbauer.com.br](http://www.canilxanbauer.com.br)  
[canil@canilxanbauer.com.br](mailto:canil@canilxanbauer.com.br)  
(17) 3227.4868 - (17) 99706-1796

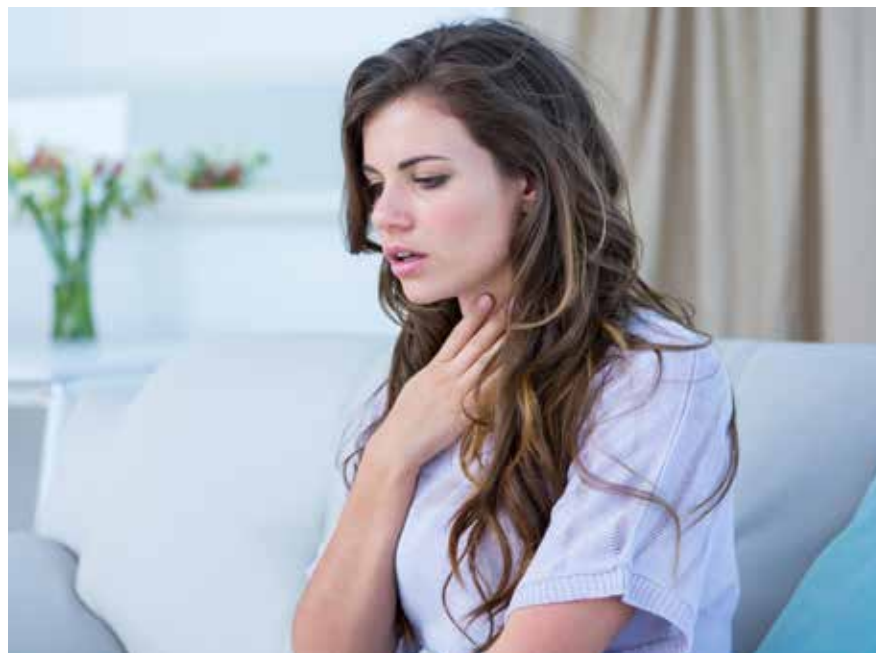
# PENAS E AFLIÇÕES TERRESTRES

Se Deus é justa, por que então as aflições terrenas acometem pessoas que fazem o bem?

O *Evangelho Segundo o Espiritismo*, por intermédio dos espíritos de luz, responde este questionamento. “As vicissitudes da vida são de duas espécies, ou, se assim se quer, têm duas fontes bem diferentes que importa distinguir: umas têm sua causa na vida presente, outras fora dela.”

Como já é sabido, a maior parte dos males, desta ou de outra vida, são resultado das escolhas errôneas do ser humano, por sua ambição desmedida, seu orgulho ferido, seu desejo de vingança, fraqueza, indiferença, falta de paciência, de caridade, humildade e a própria maldade que vive dentro de si, e é alimentada cotidianamente por atos ilícitos perante os olhos do Senhor. “O homem é, assim, num grande número de casos, o artífice dos seus próprios infortúnios; mas, ao invés de o reconhecer, ele acha

mais simples, menos humilhantes para a sua vaidade, acusar a sorte, a Providência, a chance desfavorável, sua má estrela, enquanto que sua má estrela está na sua incúria”, *O Evangelho Segundo o Espiritismo*.



## Passado e Futuro de Mãos Dadas

A pluralidade das existências possibilita que o homem expurgue

as suas faltas cometidas na vida regressa. Caso contrário, não existiria explicação para sofrimento sem causa aparente como, por exemplo, o fato de uma criança nascer e morrer sem ter a chance de gozar à vida, de um ser

A vida atual é uma oportunidade para reparar os erros de um espírito endurecido, que não cumpriu a sua jornada dentro dos preceitos da lei Divina. Muitas vezes, ele mesmo, enquanto reencarnante escolhe as suas provas expiatórias como forma de regeneração e depuração. Deus em sua infinita bondade nos dá, todos os dias, novas chances de recuperação. Para Ele não existe calvário eterno ou penas irrevogáveis, todos estão sujeitos ao perdão e a uma segunda chance.

E como na casa do Pai tem muitas moradas, para o ser humano chegar a um lugar de paz depois da passagem, o essencial é buscar a felicidade e carregar a cruz que lhe foi destinada, sempre colocando em prática o poder da fé, que é um auxílio divino para os momentos tortuosos e doloridos desta existência.

portar algum tipo de deficiência grave, ou da criatura sofrer a vida toda, em diversos aspectos e nunca conseguir prosperar.

**Leve o sabor caseiro para sua empresa!**

Entre em contato e solicite um orçamento!

Fones: (17) 3238-2583 | (17) 3238-3481

[www.dguste.com.br](http://www.dguste.com.br)

**D'guste**

**cia** interativa

propaganda . marketing . pesquisa . branding . eventos . treinamento . incentivo . imprensa

Rua do Seminário, 2134  
S. J. do Rio Preto | SP

17 3214 7040  
[www.ciainterativa.com.br](http://www.ciainterativa.com.br)



# OS ENCONTR

Jesus, quando veio à Terra, tinha como principal propósito trazer a todas as pessoas do planeta sua mensagem libertadora. Como era impossível o diálogo individualizado com cada criatura, Ele elegeu alguns indivíduos com os quais Ele dialogou e imortalizou sua mensagem, afim de que ela chegasse até nós. O primeiro encontro foi talvez com João Batista, seu primo, quando Jesus foi batizado por ele.

Numa conversa com Seus discípulos, Jesus afirmou que João era a reencarnação de Elias conforme previsto pelo profeta Malaquias. A reencarnação já era um fato consumado e aceito pela comunidade judaica naquela época. Hoje, dois terços da humanidade aceitam-na.

Outro encontro importante foi com a mulher samaritana. A conversa desenvolvida junto ao poço de Jacó tratou da verdadeira fraternidade, em face do preconceito que havia entre os judeus, os galileus e os samaritanos. Falou também com a mulher adúltera, defendendo-a diante da acusação de seu marido

de que ela havia adulterado e deveria ser morta a pedradas. Foi quando Ele convidou para que se iniciasse a lapidação, os que não tivessem pecado. Como todos eram pecadores, eles foram saindo e deixaram-na à frente de Jesus que lhe recomendou não pecar mais para que não lhe sucedesse o pior. Após este acontecimento, esta mulher foi trabalhar pela causa do Cristo e, no final da vida, ela recebeu, em sua casa, vários mendigos e dentre estes havia um homem que lhe parecia familiar. Depois de longa conversa, ela pode reconhecê-lo, pois era seu ex-marido que a

levou para a lapidação.

Fortalecida pelo amor de Jesus, não só o perdoou como cuidou dele até a sua desencarnação. Esse encontro nos leva a não julgarmos e perdoarmos o nosso próximo, uma vez que necessitamos da misericórdia de Deus.

Outra figura exponencial do Evangelho foi o Centurião Romano, o qual pediu para que Jesus curasse seu servo. Jesus prometeu ir à sua casa, mas o Centurião respondeu que não era digno da estada de Jesus em seu lar e, portanto, bastava apenas

que Ele dissesse que seu servo estivesse curado para que se efetuasse a cura.

A fé, apresentada por este homem, foi tamanha que Jesus a enalteceu, dizendo que nas cercanias não havia ninguém com tanta fé como ele. Serve para nós esta lição para que acreditemos em nós e nas Entidades Superiores.

Num dos encontros com Pedro, Jesus afirmara que ele O negaria três vezes antes que o galo cantasse, o qual contestou a afirmativa do Mestre dizendo que daria a própria vida, mas que O





**UNIÃO F**  
INOVANDO EM HIGIENE PROFISSIONAL

**Linha de produtos de higiene pessoal**



**Solicite nossa visita!**



Qualidade e economia!



[www.uniaof.com.br](http://www.uniaof.com.br)



@UniãoF



(17) 3216-7013  
3305-0583



# OS DE JESUS

não negaria. Consumado o fato,

Pedro se sentiu indigno de continuar como Seu discípulo, alimentando um grande sentimento de culpa. Jesus, para deletar a mensagem que reverberava no inconsciente do discípulo, perguntou-lhe por três vezes se ele O amava.

Pedro, apesar de não ter sido leal no primeiro instante, disse que sim, levando o Cristo a lhe convidar para ser responsável pelo grupo Cristão a partir daquele instante. Pedro deixou de alimentar a culpa e foi apagar os erros com o amor, atendendo aos miseráveis que aportavam na Casa do Caminho.

Outra personalidade marcante foi a de Zaqueu, que era o homem mais rico de Jericó, em face de ser um cobrador de impostos e por isso era profundamente repudiado pelos judeus, sendo considerado um homem sórdido e desprezível.

No entanto, Zaqueu decidiu conhecer Jesus e, como era baixinho, resolveu subir numa árvore. Como Jesus se aproximou daquele Sicômoro, olhou para ele

e o chamou pelo nome, dizendo que iria jantar em sua casa. Zaqueu, ficando admirado pelo fato de Jesus tê-lo conhecido, desceu da árvore e foi correndo para sua casa para preparar um banquete para os convidados.

Depois do jantar Zaqueu prometeu, com ar solene, que iria dar a metade de seus bens aos pobres e devolver quatro vezes mais o que ele havia cobrado indevidamente dos seus credores.

Hoje, dito pelos espíritos superiores, Zaqueu administra as grandes fortunas na Terra, procurando canalizá-las para um bem maior. A conscientização de Zaqueu nos ensina que devemos devolver tudo que adquirimos indevidamente e ajudarmos, com os bens materiais que possuímos, aqueles que são desafortunados materialmente.

Outro encontro fantástico foi com Maria de Magdala, uma prostituta admirada e execrada ao mesmo tempo pela sociedade vigente, além de carente de amor. Na presença de Jesus, ela disse não ser digna de estar à Sua frente, levando o Rabi da Galileia

a dizer-lhe:- Maria, o lírio, apesar de manter as suas raízes no charco, inebria a natureza com sua flor e seu perfume. Ela, compreendida, valorizada e respeitada por Ele, entregou-se à caridade, amando e servindo a todos, culminando com seu desencarne pela lepra, pois foi cuidar, por amor a Jesus, dos leprosos refutados pela sociedade. Joana de Cusa disse estar apaixonada por Jesus, levando o Cristo a lhe perguntar pelo Cusa, seu marido.

Ela disse que ele estava em Roma envolvido com o poder romano, em altas orgias, de tal forma que não tinha nenhum envolvimento mais com ele. Novamente o Cristo lhe questiona:- Joana, você me ama? Ela reafirmou o sentimento. Então, traga-me o Cusa de volta. Ela, entendendo o seu dever a ser cumprido, fez tudo por amor a Jesus e ao próximo e trouxe o marido para o lar e para o Cristianismo.

O último, mas não o menos importante encontro, foi com Paulo, à porta de Damasco, quando ele buscava os Cristãos para matá-los. Jesus, materializado,

com uma luz imensa, pergunta-lhe:- Saulo, porque me persegue? Neste instante, Paulo cai do animal e fica cego, perguntando incontinenti a Jesus: que Tu queres de mim? O discípulo que, apesar de não ter convivido com o Mestre, foi o grande divulgador do Cristianismo aqui na Terra, deixando de ser o grande perseguidor do Cristo para ser o mais importante divulgador do Cristianismo de todos os tempos. Estas e tantas outras personalidades foram, são e serão os grandes modelos humanos usados por Jesus, para imortalizar Sua Doutrina em nossos corações. Cabe a nós segui-los em busca da sublimação espiritual, pois ninguém vai ao Pai a não ser por Ele, Jesus, o Cristo de Deus.

**▶ Pontos de Luz**  
Veja o centro espírita mais perto de sua casa acessando o site da ADDE.

**Tugão**  
imóveis CRECI 18.488j  
O Caminho dos Bons Negócios  
(17) 3353-4060

**VIDRAÇARIA RIO PRETO**  
*Desde 1979*  
Espelhos - Bisotê - Vidros - Cristal - Box p/ Banheiro  
Vidros Temperados - Jato de Areia  
Fone/fax: (17) 3227-6784  
www.vidracariariopreto.com.br E-mail: vidracariariopreto@uol.com.br



# AS CONSEQUÊNCIAS DA FESTA DA CARNE

Todo ano o tema Carnaval é recorrente nas páginas policiais. Aquela festa inocente do passado, em que as famílias se fantasiavam e saíam em pequenos blocos pelas ruas, cantando marchinhas, aos poucos se transformou em oportunidade para baderneiros, foras da lei e irresponsáveis tocarem terror nos grandes centros urbanos. Mortes por embriaguês no volante, brigas e assaltos são frequentes nesta época. Sem contar a grande quantidade de entorpecentes que correm soltos nos bailes, tanto nas ruas como nos clubes.

Infelizmente, os nativos da terra do samba deixaram de cultivar raízes, para se enveredar em um mar pouco navegável para cidadãos que prezam o sossego e a paz. Por isso, alguns religiosos preferem passar os dias de folia reservados em locais de oração e culto a Deus.

Um outro problema de saúde pública são as doenças sexualmente transmissíveis. A diversidade de parceiros e a falta de proteção é a porta de entrada para diversos males, muitos deles

sem cura. Além disso, ainda tem a questão dos inocentes que são concebidos neste período, e que quando nascem não encontram nenhum auxílio psicológico e nem tão pouco amor de pai e mãe.



## Visão Espírita

Como vimos, independentemente da visão religiosa que o Espiritismo tem sobre a festa, somente as estatísticas já falam por si, e de maneira extremamente negativa. De qualquer forma, é importante lembrar que “a Festa da

Carne”, de acordo com o livro *Nas Fronteiras da Loucura* de Divaldo Franco e ditado pelo espírito Manoel Philomeno de Miranda, ainda é resquício da barbárie e do primitivismo. “Perdendo-se

apresentavam-se estas festas, em Roma, como saturnalia, quando se imolava uma vítima humana, adremente escolhida, no seu infeliz caráter pagão. Depois, na Idade Média, aceitava-se com naturalidade que: “uma vez por ano é lícito enlouquecer”.

Com essa ligação infeliz e arcaica entre o Carnaval, orgias, mortes e sexualidade – espíritos infelizes aproveitam-se da oportunidade, na caça de pessoas com energias afins, que podem ser obsedadas. Pobres seres humanos, vítimas fáceis de um crime quase perfeito, sem testemunhas visíveis.

Tendo em vista os fatos e o conhecimento literário, cabe a cada um usar o bom senso para saber o que é certo e errado e, assim, agir em conformidade com os seus pensamentos, pois proibição e censura não fazem parte da doutrina de uma religião que prega o bem, a paz e o livre-arbítrio

Boa reflexão a todos.

nos períodos mais recuados, as origens do Carnaval podem ser encontradas nas bacanalias, da Grécia, quando era homenageado o deus Dionísio. Anteriormente, os trácios entregavam-se aos prazeres coletivos, como quase todos os povos antigos. Mais tarde,

## PR DIESEL

Peças para Caminhões e Caminhonetes

Av. Antônio Tavares Pereira Lima, 250  
Jardim Bela Vista | CEP 15061-220  
São José do Rio Preto | SP  
prdiesel@terra.com.br



**ASSESSORIA ESPECIALIZADA  
EM CONDOMÍNIOS**

*Aprimorando-se a cada dia na assessoria  
a condomínios pelo sistema de “co-gestão”*

**PRESSA**  
Prestação de Serviços Administrativos

Telefax (17) 3235-5551 / 3353-5551

Rua. Marechal Deodoro nº 4055 – Santa Cruz – São José do Rio Preto – SP  
e-mail: [pressa.condominios@ig.com.br](mailto:pressa.condominios@ig.com.br)

# SERENIDADE

Vaguear o olhar em busca de algo. Alcançar o alvo. Refletir sobre o que encontrou. São exercícios mentais pelos quais a alma sai de si em busca de algo que a aprimore. O ser fechado nas próprias ideias torna-se pobre por opção. Quando Deus criou o Universo e os astros que nele circulam, o fez na proposta de que o que estiver do lado de fora enriqueça a essência divina que somos. Assim, a lei está estabelecida na consciência e os experimentos com o existente fora do ser, estimulam a expansão dessas leis, cabendo ao indivíduo promover a ponte entre o estímulo e o seu crescimento.

Cabe aqui uma pergunta: “- Como buscar e encontrar tal ou tais estímulos?”

Janna Levin, cientista e escritora estadunidense acaba de lançar o livro: *A Música do Universo*. Suas ideias partem da emissão das ondas gravitacionais que tem, como proposta de origem, a aceleração da massa à velocidade da luz. A premiada escritora narra a fascinante história do “Grupo Ligo”, que, por mais de cinco décadas, perseguiu as ondas gravitacionais captando seus sons e comprovando o que Leon Denis já houvera escrito em seu livro: *O Grande Enigma*, que o rolar cadenciado dos astros e as múltiplas interações entre energia e matéria presentes no Universo geram sinfonias em variadas escalas, prontas a estimular ouvidos

e sentimentos dos que cruzam essas zonas siderais.

Ainda estamos longe de captarmos de forma audível, tais canções, contudo podemos pensar que Deus, além dos estímulos táteis, visuais, palatos e olfativos também dotou a nossa casa com estímulos auditivos que nos convidam a buscar suas origens e assim conhecer e expandir nosso universo interno.

Parece conto de ficção, mas não é. Estamos rodeados de maravilhas e excelências que nem de longe imaginamos suas extensões. A Doutrina Espírita em um dos seus

que se espria ao nosso redor. Ainda meio confusos e sonolentos confundimos o real com o irreal, o engessado com o livre, a matrix com as reais possibilidades dos outros campos que se desdobram para além das nossas dimensões. Este é um momento da evolução. Porém, na medida em que adentrarmos os sítios da consciência plena, vamos nos inteirando de outras informações até chegarmos ao posto daqueles que não mais retornam para as garras dos primarismos sentimentais e comportamentais. Eis aí o estágio da serenidade.

a partir das suas reais condições. O que acontecerá conosco? Morrer não vamos. Isto é impossível até mesmo pelas leis da física. Então continuaremos a viver. Estagnar também não vamos porque existe a lei do progresso e ela nos impulsiona, quer queiramos ou não, para outros estágios da consciência. Então, restam-nos duas opções: deixar a vida nos levar ou nos conduzirmos, gratos e elegantemente, dentro das possibilidades oferecidas pela vida, hausto do Criador.

Ao escolhermos a segunda opção ativamos incontáveis, as plataformas da serenidade porque nossa decisão foi madura e, pela relação de semelhante atraindo semelhante, madureza de espírito significa alcançar outros pilares onde gravitaremos distintas plataformas para uma dança harmoniosa e ao som da música celeste cantada pelos mundos que nos aguardam. E será um viver, aprender e realizar dentro de projetos sem fim, dentro da infinidade da existência.

O ser sereno é, portanto, aquele que decidiu deixar a infância espiritual e seguir além, na busca consciente da sua imortalidade, pois que é filho de Deus. Até lá, barulhos e ruídos embalarão ou atordoarão nossos passos, gerando matizes confusos e nos aprisionado indefinidamente no casulo da lagarta.



fundamentos trabalha a imortalidade da alma e, sempre há o que pergunta como viveremos essa imortalidade. A princípio estamos vivendo nos campos da evolução, ou seja, da imersão da inconsciência dos fatos para a consciência da vida

Assim, a plataforma da serenidade existe em nós e em estado latente aguardando sua ativação. Para tanto, o neófito necessita estabelecer para si suas próprias metas evolutivas dentro de um planejamento lógico e sensato

**São Luis**  
Panificadora e Confeitaria  
Pães - Bolos - Doces e Salgados

(17) 3218-1917 / 3218-3233

Av. Treze de Maio, 4140  
Pq. Res. Cambuí - Rio Preto

**Você merece o melhor,  
merece Widex!**

Simply  
**WIDEX**<sup>®</sup>  
APARELHOS AUDITIVOS

R. Antônio de Godoy, 4441 - Redentora - Rio Preto - Central de Atendimento: 17 3232.9977



# DUAS PRECIOSIDADES DE CHICO-EMMANUEL

O Espírito Emmanuel, pela mediunidade de Chico Xavier, entre tantas obras valiosas que produziu, ofertou-nos também duas incomparáveis obras. Ambas são compostas por apenas 20 capítulos de mensagens compactas, objetivas e de imenso valor.

A primeira delas, intitulada *Companheiro*, com prefácio de 1977, foi lançada originariamente em formato de bolso e agora disponível em belíssima edição com capa dura na 35ª. edição, é a atenciosa resposta do bondoso espírito às inúmeras solicitações para que trouxesse uma obra de leitura rápida, com respostas e orientações que pudessem ser rapidamente assimiladas e especialmente tratando dos complexos desafios da vida humana, no cotidiano diário da existência. Temas como “Tensão Emocional”, “Temas da Esperança”, “Ânimo e Fé” e “Tempo de Crise”, estão à disposição do leitor.

A outra obra é *Abrigo*, com prefácio de 1986, em sua 6ª. edição, constituindo-se verdadeiro tesouro de sábias reflexões envolvendo a presença carinhosa do Cristo junto à vida humana. Os vinte capítulos situam a salutar influência de Jesus para a felicidade humana, traduzindo

em capítulos igualmente compactos a orientação do Evangelho para os desafios do aprimoramento moral. As suaves exortações emocionam

pelo conteúdo de apelo à fraternidade, à bondade, à renúncia aos caprichos em prol da harmonia na convivência, considerando

as diferenças humanas, sempre geradoras de conflitos de toda ordem.

Ambas as obras trazem a sabedoria do autor espiritual frente aos desafios da evolução, especialmente no relacionamento uns com os outros onde a receita principal de felicidade situa-se “(...) no sacrifício individual pelo bem comum (...) para solucionar na melhoria de cada um de nós, o problema de regeneração da humanidade inteira (...)”, como pondera Emmanuel no final do capítulo “Cumprimento da Lei”, da obra *Abrigo*, ou ponderando que “(...) trabalhando e servindo sempre, sem esperar outra recompensa que não seja a benção da paz na consciência própria, nenhuma tensão emocional te criará desencanto ou doença (...)”, no capítulo “Tensão Emocional” do livro *Companheiro*.

São obras de cabeceira para estudar continuamente, até como orientação de vida.

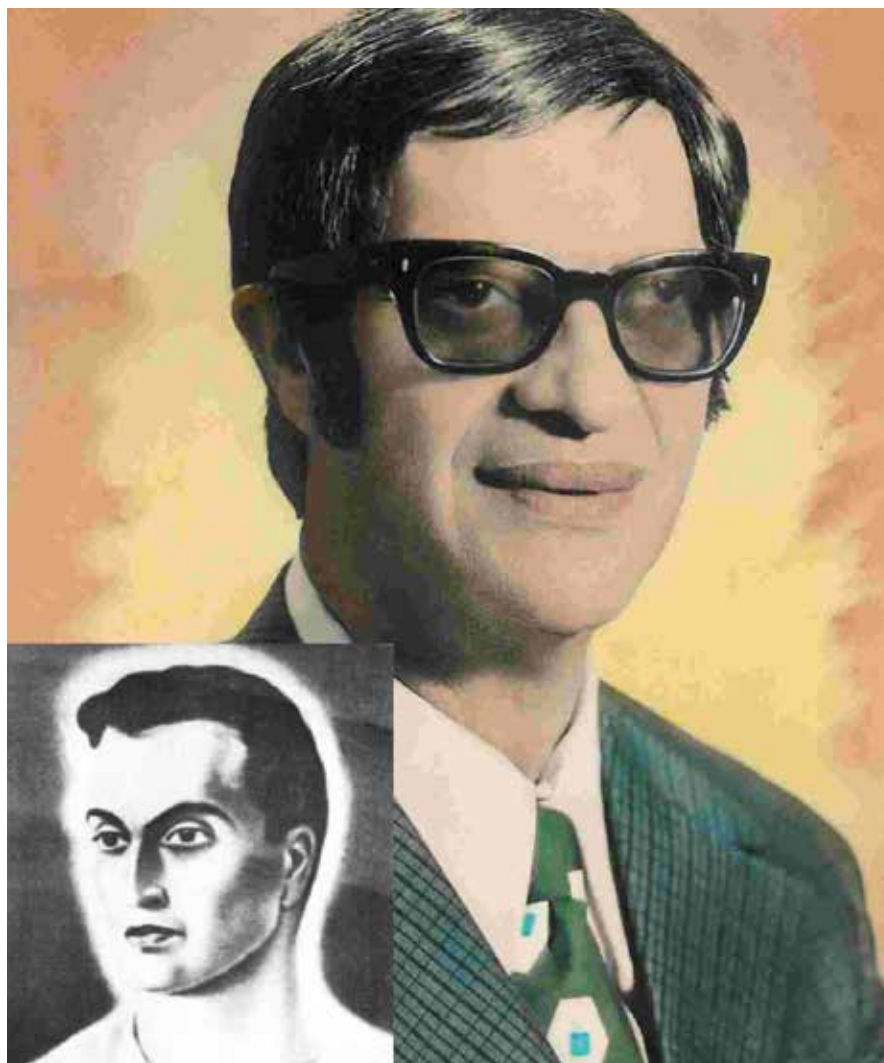


Imagem: <https://falubh.com>

**AGROMETAL**

Av. Bady Bassitt, 4800 - Fone: (17) 2139 5000 - [www.agrometal.com.br](http://www.agrometal.com.br)

**Elétrica**

**Hidráulica**

**Ferramentas**

