



## CARIDADE

A caridade, muitas vezes, tem sido interpretada erroneamente, e praticada sem a abnegação necessária. De nada adianta passar a vida fazendo doação, se não houver amor e boa vontade. Bons exemplos de pessoas caridosas para serem

seguidos não faltam: Jesus, Chico Xavier, Francisco de Assis e Madre Tereza de Calcutá. Eles abriram mão das suas próprias vidas e privacidade, em prol de uma causa maior e universal: o amor.

*Página 03*

### ▶ Visão Espírita



Criados como simples e ignorantes, os indivíduos vivem no mundo em meio à erraticidade. A reencarnação é o meio do ser chegar à perfeição.

*Página 04*

### ▶ Bem Coletivo



O Evangelho de Jesus está acessível a todos, e independente do credo, o ser humano necessita seguir os seus mandamentos, para viver mais e melhor.

*Página 07*

### ▶ Palavra Espírita



Transformação moral. O grande objetivo de todos em prol de si mesmos e da coletividade. Começemos agora.

*Página 08*

### ▶ Atualidade



Se as principais descobertas do universo e da tecnologia, não se perderam com o tempo, porque algumas criaturas acreditam que Allan Kardec estaria obsoleto?

*Página 06*

**Mais**

#### E.S.D.E.

Confira as casas espíritas que estarão abrindo turmas para o E.S.D.E - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita. Participe!

*página 05*

#### FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA

Vem aí a 36ª Feira do Livro Espírita, realizada pela USE Intermunicipal de Rio Preto, no Riopreto Shopping.

*página 02*

**Distribuição  
GRATUITA**

*Não jogue este jornal em vias públicas*

## Editorial

Alguns irmãos, sem o verdadeiro conhecimento da Doutrina Espírita dizem que Kardec estaria ultrapassado, e que o seu legado aos poucos cairia por terra. Essa suposição é deveras engendrada na total falta de base na Religião dos Espíritos. Ora, esta não será a primeira, e nem a última vez que os seres humanos duvidam ou questionam situações que fogem ao alcance de suas mãos. Os grandes pensadores e cientistas foram considerados loucos, e a maior parte deles sofreram perseguição. Pitágoras por exemplo, há mais de 2500 anos atrás, já afirmava que a Terra era redonda, fato este que foi confirmado, e que hoje, por meio da tecnologia, podemos comprovar. Mas não é simplesmente o Codificador da Doutrina que é questionado, o próprio Espiritismo,

passa por este processo todos os dias, principalmente com relação, a questão da reencarnação. Mas, tudo tem o seu tempo e época certa para comprovação.

O importante, é que os trabalhadores da seara de Jesus, se conscientizem, que não existe Espiritismo renovado, e qualquer máxima que fuja das pregações de Jesus e dos escritos ditados pelos espíritos superiores a Allan Kardec, presentes nas obras basilares, não é Espiritismo.

Fica uma reflexão: Será que tudo que é antigo está ultrapassado? Neste caso, o Evangelho de Jesus também o estaria?

Boa leitura!

## Expediente

Este jornal é uma publicação da ADDE - Associação de Divulgação da Doutrina Espírita (CNPJ 08.195.888/0001-77) - para a região de São José do Rio Preto/SP. Os textos assinados são de responsabilidade de seus autores.

Coord. Editorial: Rafael Bernardo - contato@rafabernardo.com.br

Diagramação: Junior Pinheiro - jrpinheironanet@yahoo.com.br

Jornalista Resp: Renata Girodo - renatagirodo@ig.com.br - MTB 67369/SP

Receba o jornal em sua casa espírita, cadastrando-se no site, ou por meio do e-mail: verdadeevida@adde.com.br

Tiragem: 5000 exemplares.

**Distribuição Gratuita**

## Fique por dentro



**RIOPRETO SHOPPING**  
16 a 24 de fevereiro, 10 às 22 h  
mais de 1500 títulos de livros, CDs e DVDs  
descontos até 60% + até 3x sem juros + brindes



## PARTICIPE DO JORNAL VERDADE E VIDA

Se você estuda a Doutrina Espírita e tem facilidade para escrever, envie-nos um artigo inédito e ele poderá ser publicado aqui no jornal.\*

Envie para: renatagirodo@ig.com.br

\* os textos estarão sujeitos a análise prévia



## ANUNCIE AQUI

Coloque sua empresa em evidência, e contribua com a divulgação do Espiritismo.

# CARIDADE ALÉM DAS ESMOLAS

**“Fora da caridade não há salvação.”**

Allan Kardec

A diferença social entre as classes pode ser notada facilmente, no deslocamento das vias. Todos os dias, o ser humano se depara com cidadãos “sem um teto para chamar de seu”, abandonados a própria sorte, nas ruas, padecendo todos os tipos de necessidade, inclusive aquelas mais básicas.

Grande parte da população está tão preocupada com a sua própria vida, que se esquece de olhar para o lado, para aquele que está tão próximo. Alguns dizem por aí que o Brasil não vai para frente, porque os políticos não executam as suas tarefas da forma adequada, não respeitam o ser humano. E nós, o que fazemos de diferente para tentar mudar essa realidade?

O brasileiro por hábito, costuma ceder esmolas aos necessitados, que em grande parte das vezes, mais do que uns trocados, necessitam de apoio social e moral, sem contar que nem sempre essas doações são feitas espontaneamente. Por vezes,

pequenas quantias são doadas, por pressão social, ou para livrar-se do pedinte.

Será que esta é a caridade que Jesus demonstrou quando esteve na Terra?

conhecimento, solidariedade, fraternidade, carinho e amor.

Os espíritos superiores deixaram claro na questão 886, que “o amor e a caridade são o complemento da lei de justiça, porque amar ao



Para o Espiritismo, o termo caridade vai muito além do seu significado, e não é só uma questão material: dar o que não é mais utilizado. É preciso doar o que os indivíduos têm de melhor:

próximo é fazer todo o bem que está ao nosso alcance e que gostaríamos que nos fosse feito. Esse é o sentido das palavras de Jesus: “Amai-vos uns aos outros como irmãos”. A caridade, para Jesus, não se limita à

esmola. Ela abrange todas as relações com nossos semelhantes, sejam inferiores, iguais ou superiores. Ensina a indulgência, porque temos necessidade dela, e não nos permite humilhar os outros, ao contrário do que muitas vezes se faz. Se uma pessoa rica nos procura, temos por ela mil atenções, mil amabilidades; se é pobre, parece não haver necessidade de nos incomodar. Porém, quanto mais lastimável sua posição, mais se deve respeitar, sem nunca aumentar sua infelicidade pela humilhação. O homem verdadeiramente bom procura elevar o inferior aos seus próprios olhos, diminuindo a distância entre ambos”.

Se o mundo fosse movido pela caridade, muitos sentimentos destrutivos não se apossariam do ser humano: inveja, orgulho, rancor, pessimismo, etc. Quem ajuda, não tem tempo para cultivar pensamentos negativos. Mas devemos nos lembrar, que a caridade precisa começar a ser exercida dentro de casa. Se não consigo ser bom com quem está próximo, como posso estender a minha mão para os que estão distantes?

Sigamos os exemplos de Jesus, que trabalhou no bem, durante toda a sua jornada na Terra, e caminhemos em prol de um mundo de regeneração e paz, que será construído com nossas próprias mãos, tijolo por tijolo, com edificação firme, pois casas construídas na areia são sempre levadas pelo vento.

 **Instrumentos de Painel  
Led's e Acessórios**

  

Loja Virtual: [www.DELTAPECAS.COM.br](http://www.DELTAPECAS.COM.br)

☎ 3229-1744 / 3014-2726

e-mail: [vendas@deltatuning.com.br](mailto:vendas@deltatuning.com.br)  
Msn: [deltabrasil@hotmail.com](mailto:deltabrasil@hotmail.com)

Rua Dr Coutinho Cavalcanti, nº 690 - Jd. Alto Alegre - S. J. Rio Preto-SP

## ANUNCIE AQUI

Coloque sua empresa em evidência, e contribua com a divulgação do Espiritismo.

## ▶ Visão Espírita

# SER PENSANTE, SER

Impossível o homem buscar respostas por caminhos vários, sem que se leve em conta a existência do ser espiritual, habitando momentaneamente um corpo material, na Terra, a fim desenvolver seus predicados para o seu desenvolvimento moral.

Criado por Deus, num tempo impreciso, “Simples e Ignorante”, o ser espiritual, cidadão do universo, tem como único determinismo o seu crescimento, na busca da perfeição, passando por muitas etapas através de encarnações e desencarnações, com permanência na carne e na erraticidade, que na contagem de tempo pelas leis terrestres, nos deparamos com a imponderabilidade, visto sermos muito limitados quanto às coisas que fogem ao nosso raciocínio e à nossa capacidade de entendimento perante a grandeza de Deus. Não temos paralelos ainda para tais medições.

Através dos milênios, fomos educados em sucessivas reencarnações, sob os dogmas das religiões ortodoxas, fazendo-nos crer num Deus terrível, vingativo, punitivo, maldoso e rancoroso que, se não obedecido e reverenciado, faria cair sobre nossas cabeças as mais terríveis punições, tais como o fogo eterno. Tornamo-nos receosos e medrosos para com a divindade, a tal ponto de nos distanciarmos dela, passando a colocar nossas esperanças em seus “eleitos”, homens iniciados com estudos profundos nas artes de consolar o povo diante das suas dores e misérias.

Por séculos, diante de inúmeras reencarnações, construímos e alimentamos conceitos sobre Deus, vida, religião, pecado, sexo, etc. Formamos nosso cabedal de conhecimentos; nossa bagagem que levamos de uma vida para a outra (o

espírito é sempre o mesmo, habitando novo corpo a cada encarnação), sempre caminhando na busca da perfeição, o único determinismo dado pelo Pai à sua criação.

Então, se conseguíssemos entender estas engrenagens divinas em nossas vidas, deixaríamos de dar valor a alguns “conceitos” ultrapassados e/ou carcomidos pelo tempo e certificados pela ciência, que já colocou por terra algumas leis até então tidas como intocáveis no passado. Podemos nos lembrar de fatos como o ocorrido com Galileu Galilei, quando ousou dizer que havia descoberto ser a Terra que girava em torno do Sol e não o contrário, como se acreditava, etc. – Isso nos leva à citação de Hipócrates: “Há, verdadeiramente, duas coisas distintas. Uma é você saber e a outra é você acreditar. No saber reside a ciência e no acreditar reside a ignorância.”

Se formos capazes deste entendimento, poderemos explicar as nuances do ser espiritual em seus momentos na carne, sem deixar de ser sempre o mesmo espírito (encarnado), ao mesmo tempo, agora chamado de alma. Espírito, quando na erraticidade (desencarnado) e alma, quando no corpo físico (encarnado). O porquê de tanta diferença entre nós humanos, quando uns nascem em berços de ouro, outros em berços de luz e outros não tendo nem o berço em si. Quando uns são saudáveis e outros enfermos; uns inteligentes e outros na idiotia; uns maus e outros bons; uns belos e outros coxos; etc.

Eis aí a chave de entendimento quanto à grandeza da misericórdia do Pai, que criou a todos “simples e ignorantes”, para alcançarmos a perfeição. Estamos a caminho, sendo que uns já mais adiantados e outros mais atrasados. Visto a lei ser uma só para todos, Deus nos deu o livre-

arbítrio, deixando-nos a incumbência de dispormos sobre as nossas vidas: se queremos ir mais lentamente ou mais rapidamente pela estrada; se queremos ir ou não para frente ou pararmos à beira do caminho a fim vivenciarmos as ilusões que a vida nos propicia; se queremos ser bons ou maus; produtivos ou improdutivos. A plantação é livre, mas a colheita posterior é obrigatória. E não poderemos colher flores se o nosso plantio foi de espinhos. Segundo Jesus: “a cada um segundo as suas obras.” – Por isso as desigualdades.

muito distante do estágio quando estávamos vivendo pelos instintos. A humanidade está ainda em “provas e expiações”, muito longe do estado de “regeneração” pregado pelos espíritos superiores, quando deixaremos de dar valor à maldade e passaremos a viver pelo amor ensinado pelo Cristo, em sua visita a este planeta.

Ao nos depararmos com os acontecimentos atuais expostos pela mídia: estupros, mortes violentas, pedofilia, sexo descontrolado e abusivo, materialismo compulsivo,



Plantamos no passado e colhemos no presente, como estamos plantando no presente para a colheita no futuro, sempre segundo o plantio. Não há mistérios na vida. Há, apenas, desentendimento e falta de aceitação sobre a bondade divina.

Nosso estágio atual não nos coloca

violência galopante, temos de levar em conta o fator espiritual intrínseco no caso. O que leva uma mãe a abandonar ou a matar a sua cria? O que leva um pai a molestar sexualmente os seus próprios filhos? O que leva um homem da justiça a trilhar o mal, se tornando bestial? O que leva um

**Tugão**  
imóveis CRECI 18.488j  
O Caminho dos Bons Negócios  
(17) 3353-4060

## ANUNCIE AQUI

Coloque sua empresa em evidência, e contribua com a divulgação do Espiritismo.

por: **Sérgio Bernardi**

# ERRANTE

honrado cidadão a cometer desatinos vários e deprimentes? O que leva uma pessoa a ser tão má, a ponto de matar seu cônjuge, dizendo fazê-lo por amor? Em qualquer lugar e dentro de qualquer grupo social? A resposta só pode ser esta: “somente um ser enfermo poderia fazer o que fez”. E como a ciência não descobriu ainda o porquê desta enfermidade no lado patológico, chegamos à conclusão de que a enfermidade está no espírito.

Aparentemente somos seres normais dentro do conceito de normalidade fixado pela sociedade. Enquanto mantivermos as aparências exigidas, continuaremos normais. Se deixarmos cair alguma das muitas máscaras que usamos no cotidiano para mantermos esta normalidade, faremos parte da outra faixa social, dos anormais. Não há nenhum ser humano, de nível normal, encarnado ou desencarnado que está livre dessas quedas. Que façamos uma análise profunda e verdadeira sobre como estamos vivenciando nossa vida. Se a sociedade soubesse quantas máscaras deixamos de usar quando estamos a sós, cercados por quatro paredes... Quanta hipocrisia! Apenas conceitos...

Somos seres endividados perante a misericórdia Divina, com muitos erros perpetrados no passado, cujas consequências nos deparamos no presente. Fracos e enfermos do espírito, ainda hoje continuamos a contrair muitas outras dívidas, quando não conseguimos nos vencer em nossas más tendências e cometemos desatinos diários, tão deprimentes quanto aos que apontamos o dedo mostrando os desatinos alheios. Se prestássemos mais atenção aos ensinamentos de Jesus, por certo nos depararíamos com mais este: “atire-lhe a primeira pedra aquele que estiver limpo de pecados.” – ... e os que

saíram primeiramente foram os mais idosos, depois os demais... A lição do Mestre não poderia ser mais explícita. Não são os jovens, nem os idosos; nem os doutores da lei; nem os religiosos; nem os ricos nem os pobres; nem as belas, nem as feias: Somos todos nós, espíritos atrasados, a caminho da evolução.

Deus, nosso Pai de amor e bondade nos oferece oportunidades ilimitadas, através das inúmeras reencarnações, a fim de descobrirmos nosso potencial, nos tornando bons, amorosos, brandos, mansos e pacíficos... Não somos maus; estamos maus. Em tudo na vida existem dois lados: dia-noite, claro-escuro, bonito-feio, forte-fraco, luz-sombra, direito-esquerdo, alto-baixo, bom-mau, etc. Nossa atual capacidade de entendimento, ainda nos coloca muito próximos aos lados obscuros, tais como o escuro, a sombra, o fraco, o feio, o mau, etc. Cabe a nós, decidirmos pela mudança de lado. Burlarmos este diamante chamado ser humano, que somos nós mesmos, a fim extrairmos o brilhante escondido nos alforjes da alma em caminhada evolutiva. Deus já nos deu todas as ferramentas e condições. O trabalho é nosso, só nosso...

A julgar pelos acontecimentos contemporâneos e apelos enviados constantemente a nós pela espiritualidade superior, chegamos à conclusão que o que está em falta para a humanidade é “religiosidade”, não importando o seguimento escolhido, mas que todos tenham a percepção desta necessidade de se ter algo mais em que se concentrar e se apegar. Ter Deus mais próximo de si. Manter sintonia fina com nosso Mestre Jesus e confiar mais na misericórdia do Pai e menos nos “conceitos religiosos” dos homens.

**ENTENDA O QUE É O ESPIRITISMO**

**ESDE**  
ESTUDO SISTEMATIZADO DOCTRINA ESPIRITA

**INSCREVA-SE GRATUITAMENTE**

<b>C. E. FRANCISCO DE ASSIS</b> Rua Benedito Gugliardi, 291 Romano Coll SÃO JOSÉ DO RIO PRETO Terça nos sábados - às 15h	<b>A. E. ALLAN KARDEC</b> Rua Floriano Peixoto, 975 Rua Vista SÃO JOSÉ DO RIO PRETO Terça nos sábados - às 14h30
<b>G. E. ANDRÉ LUIZ</b> Rua Antonio de Gódy, 5949 Jd. Universitário SÃO JOSÉ DO RIO PRETO Terça às quintas-feiras - às 20h	<b>C. E. RODRIGO LOBATO</b> Rua D. Pedro I, 1195 Parque Industrial SÃO JOSÉ DO RIO PRETO Terça às quartas-feiras - às 19h30
<b>C. E. UNIAO DE IBIRÁ</b> Rua Gabriel Soares, 660 em frente a Prefeitura IBIRÁ Terça às segundas-feiras - às 19h30	<b>A. E. MANOEL DOS S. MARIANO</b> Av. Homero Araújo, 06 Bairro Santo Isobel CATIGUA Terça às quartas-feiras - às 20h

**A. E. E. A CAMINHO DA LUZ**  
Rua Antonio Dielo, 415  
CAJOBI  
Terça às segundas-feiras - às 19h30

**INFORMAÇÕES:**  
esde\_use@yahoo.com.br  
Fone: 9201.8616 (Rafael)

**INÍCIO EM FEVEREIRO DE 2013  
VAGAS LIMITADAS**

**U.S.E.**  
União das Sociedades Espíritas Inter municipal de S. J. do Rio Preto

## ▶ Pontos de Luz

Veja o centro espírita mais perto de sua casa acessando o site da ADDE.

**ASSESSORIA ESPECIALIZADA EM CONDOMÍNIOS**

*Aprimorando-se a cada dia na assessoria a condomínios pelo sistema de "co-gestão"*

**Telefax (17) 3235-5551 / 3353-5551**

**PRESSA**  
PREST. SERV. ADMINISTRATIVO

Rua. Marechal Deodoro nº 4055 – Santa Cruz – São José do Rio Preto – SP  
e-mail: [pressa.condominios@ig.com.br](mailto:pressa.condominios@ig.com.br)

## ANUNCIE AQUI

Coloque sua empresa em evidência, e contribua com a divulgação do Espiritismo.

# KARDEC ESTARIA SUPERADO?

Pelo impulso de se estudar menos do que deveria, alguns companheiros chegam a questionar, a possibilidade de que Allan Kardec estivesse superado, diante da atual modernidade. Entretanto, para que algo fique superado, ele deve estar finalizado, concluído, e observando a obra do Codificador, vemos claramente que ele não colocou ponto final em nada, muito pelo contrário, estruturou bases sólidas sabendo que um grande edifício seria construído sobre elas no decorrer dos anos.

Em “A Gênese” capítulo I – item 55, encontramos: “Caminhando de par com o progresso, o Espiritismo jamais será ultrapassado, porque, se novas descobertas lhe demonstrassem estar em erro acerca de um ponto qualquer, ele se modificaria nesse ponto. Se uma verdade nova se revelar, ele a aceitará” evidenciando além de extrema humildade uma segurança na própria obra.

Sendo assim, podemos aceitar novidades que certamente o progresso trará, mas respeitando sempre as bases, pois toda construção edificada fora da base, certamente ruirá, como tantos modismos que passaram. Jesus chamaria de “casa edificada sobre a areia” registrado em Mateus 7:24.

Como pode estar superado o que nem sequer entendemos, senão na superficialidade? Certamente que aqueles que realmente estudam as obras da Codificação sabem

físicas dedicadas a isso.

Aos que alegam que a Doutrina é do século passado, lembramos que as grandes filosofias do mundo são seculares ou milenares,



Image: <http://charlestheury.files.wordpress.com>

que quanto mais se estuda, mais se percebe a profundidade do Espiritismo, evidenciando que para seu entendimento profundo, isso pediria muitas experiências

a exemplo o Tao Te Ching, escritos chineses de 600 a.C., o Vedanta possui registros de mais de 3.000 a.C., o Bhagavad-Gita é datado de 400 a.C. Sem falar que

se Kardec é do outro século, Jesus é do outro milênio, conclusão, a Doutrina Espírita é uma jovem desconhecida.

Toda a obra da Codificação é lúcida e transparece o caráter do Codificador, que sem querer ser dono da verdade, nos deixou um volumoso e fantástico conteúdo, que os interessados em estudar não terão tempo para questionar muito menos para reinventar preceitos traídos por espíritos superiores e entregues a uma mente preparada e acima de tudo moralizada.

Encontramos em “Obras Póstumas”, no capítulo Constituição do Espiritismo, item II - Dos cismas, uma nova expressão do Codificador, sempre lúcida e que acalma tanto os fiéis em Kardec quanto aos que tentam reinventar o Espiritismo: “Se tenho razão, todos acabarão por pensar como eu; se estou em erro acabarei por pensar como os outros”. Aguardemos então, mas com bom senso, é claro e acima de tudo, nos comportando como irmãos!

Dizer que Kardec está superado é a mesma coisa que dizer que a água não mata mais a sede – experimenta para ver!

## ANUNCIE AQUI

Coloque sua empresa em evidência, e contribua com a divulgação do Espiritismo.

# cia interativa

propaganda . marketing . pesquisa . branding . eventos . treinamento . incentivo . imprensa

Rua do Seminário, 2134  
S. J. do Rio Preto | SP

11 3214 7040  
[www.ciainterativa.com.br](http://www.ciainterativa.com.br)

# O ESPÍRITA COM JESUS

Quando despertamos para as responsabilidades que o Espiritismo com Jesus nos impõe, é imperioso não esquecer que ainda nos achamos na Terra encarnados, em grandiosa escola de preparação para a “Vida Maior”.

Por essa razão, encontramos ainda em seus variados departamentos, a ignorância gerando a miséria, a miséria criando necessidades, as necessidades causando problemas, e os problemas fomentando o desespero nos corações de uma quantidade esmagadora de criaturas.

Desse conjunto desesperado, gerado por essas forças negativas, nascem à superstição e o fetichismo perturbando o caminho das criaturas que apressadas, revoltadas e invigilantes, muitas vezes, pretendem encontrar a felicidade, sem observarem, que antes precisam plantá-la no solo do coração, pois, foi o próprio Jesus quem nos afirmou “a cada um segundo as suas obras”, e ninguém encontrará a paz, sem o esforço para se libertar dos equívocos e prejuízos a que se acolheram.

No entanto, quanto mais se apresentem a credice e o fanatismo, operando o extravio das consciências, mais amplo

é o trabalho de cooperação que o Mestre nos oferece, pois, o cristianismo revivido pela nova filosofia nascente na construção espírita de hoje, precisa

representar pelo esforço de cada um de nós, a vitória das forças da luz sobre as energias ocultas da sombra.

Assim, se formos surpreendidos por qualquer espécie de culto primitivista, em desacordo com o Evangelho de Jesus, nessa ou naquela corrente religiosa,

ou mesmo até em nosso meio espírita, procuremos auxiliar sem alarde as vítimas da fascinação, mergulhadas por enquanto em manifestações impróprias ou

inferiores da fé, por incapacidade de entender a mensagem consoladora e esclarecedora do Evangelho de Jesus, como nos diz Paulo: “não sabem como convêm saber”, e procuremos de forma cuidadosa incentivar a prática do estudo e o exercício do bem, pois, é justamente nessas horas que

a ocasião nos solicita bondade e tolerância, compreensão e trabalho.

Que a ignorância encontre em cada trabalhador espírita, a bênção do aprendizado.

Que a miséria receba de nossas mãos o óbolo de carinho e compreensão dos quais se faz carente.

Que as necessidades dos nossos irmãos em humanidade, encontre em cada um de nós, o concurso fraterno, e que os problemas que grassam em nossa sociedade, nos identifiquem na posição de laboriosos aprendizes de Jesus, sempre dispostos a amparar, socorrer, edificar e instruir.

Busquemos seguir os exemplos do Cristo, para que seu amor seja sentido em nós, porque o discípulo consciente de seus deveres para com seu Mestre e Guia, sabe que amar e servir constitui a missão do bem diante do mal, e que ELE conta com cada um de seus colaboradores na tarefa indispensável de edificar com seus próprios exemplos, a vivência e a edificação do contido no seu evangelho de luz, no coração de toda a humanidade.



**VR VIDRAÇARIA RIO PRETO**  
*Desde 1979*  
 Espelhos - Bisotê - Vidros - Cristal - Box p/ Banheiro  
 Vidros Temperados - Jato de Areia  
 Fone/fax: (17) 3227-6784  
[www.vidracariariopreto.com.br](http://www.vidracariariopreto.com.br) E-mail: [vidracariariopreto@uol.com.br](mailto:vidracariariopreto@uol.com.br)

*Você merece o melhor, merece Widex!*

*Simplemente*  
**WIDEX**<sup>®</sup>  
 APARELHOS AUDITIVOS

R. Antônio de Godoy, 4441 - Redentora - Rio Preto - Central de Atendimento: 17 3232.9977



# LAPIDANDO A NOSSA ESSÊNCIA

“Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que faz para domar suas más inclinações”. (Allan Kardec, E.S.E., XVII, 4).

Que todos nós temos muitas mazelas a eliminar e que isso nos aponta a condição pouco evoluída que nos encontramos, não é segredo e tampouco novidade. Mas é importante lembrar que o Cristo nos deixou a orientação quanto ao caminho para alcançarmos esta perfeição moral: “amai a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a ti mesmo”. Então, qual é a dificuldade de buscarmos esta transformação moral, que também podemos chamar de reforma íntima?

Infelizmente trazemos, de muito tempo, uma série de vícios infelizes e daninhos, os quais muitas vezes fazem com que não aproveitemos a oportunidade reencarnatória. Quanta mágoa, ódio, inveja, desejo de vingança e muitos outros sentimentos inferiores ainda fazem parte do nosso dia a dia e, sem dúvida, vencê-los não é fácil. Todavia, se estudarmos todos os vícios, veremos que dentro de cada um, encontramos ele: o egoísmo.

Na questão 913 de O Livro dos Espíritos, Allan Kardec questiona a espiritualidade sobre qual seria o vício mais radical. A resposta é enfática e clara, pois orientam os benfeitores que quem quiser desde esta vida ir se aproximando da transformação moral, deve expurgar de seu coração todo o sentimento de egoísmo, visto

que ele neutraliza todas as outras qualidades. Mas como lidar com o egoísmo? Aplicando em nossas vidas o antagonismo deste mal, ou seja, a caridade.

Sim, a caridade tão discutida dentro dos centros espíritas é, sem dúvida nenhuma, nosso remédio seguro e eficaz contra as moléstias do egoísmo. Mas quando se lê

permitir que o auxiliado sintase humilhado ou inferiorizado. Este tipo de caridade é necessária e importante, mas a caridade em sua essência vai muito além. Ser caridoso é saber ouvir, esperar, compreender, ser fraterno. É amar.

Novamente buscando orientação em O Livro dos Espíritos, encontramos na questão 886, o que

Além disso, vivenciando a bondade, a tolerância e a compreensão para com todos, isso mesmo, não só com os que nos agradam, estaremos dando os primeiros passos rumo a nossa transformação que deve começar imediatamente, o que se torna mais fácil com as orientações e esclarecimentos que encontramos dentro da Doutrina Espírita, embora demande esforço e comprometimento íntimo.

Precisamos fazer com que nossa fé se torne ativa, para que ela possa assim como orientou Kardec, “encarar a razão face a face em todas as épocas da humanidade”, o que com certeza não resolverá nossos problemas, porém, nos auxiliará a enxergar estes mesmos problemas, como oportunidades de aprendizado e crescimento. E mudando a forma de ver as coisas, podemos mudar todo o sentido de nossas existências.

Aproveitemos todo o conhecimento obtido por meio das palestras públicas, da literatura edificante e principalmente dos estudos em grupo que as casas espíritas oferecem, pois assim, alimentamos esta fé raciocinada, a qual nos dará todo suporte para caminharmos firmes e confiantes, buscando ser cada dia mais caridosos e comprometidos com as orientações de Jesus, o que lapidará naturalmente nossas más inclinações, permitindo que conquistemos a arte sublime de amar e que nos conduzirá a transformação moral.



caridade, a primeira ideia que se tem é de levar o pão a quem tem fome, o agasalho a quem está com frio, o calçado ao pé descalço e etc. Realmente, estes atos de solidariedade e amor ao próximo são caridade, mas desde que sejam aplicados com humildade, sem

é caridade segundo entendia Jesus: benevolência para com todos, indulgência para as imperfeições dos outros, perdão das ofensas. É fundamentalmente neste conceito de caridade que devemos nos ater, primeiro porque foi o nosso Mestre e Governador do orbe que orientou.

**Tudo que você precisa!**

**AGROMETAL**

**Ferramentas**

Av. Bady Bassitt, 4800 - Fone: (17) 2139 5000 - www.agrometal.com.br

CAMPANHAS • LANÇAMENTO DE PRODUTOS  
DESENVOLVIMENTO DE MARCA • AÇÕES ESTRATÉGICAS

**FÓRMULA PPM**  
resultado criativo

11 3014.0588 • www.formulappm.com.br